

**MUNICÍPIO DE MIRADOR  
DISTRITO DE QUATRO MARCOS**



**PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE  
OCUPACIONAL**

Data: 30/06/2020  
Página: 1 de 33

# **PCMSO**

## **PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL (NR 07)**



**MUNICÍPIO DE MIRADOR  
DISTRITO DE QUATRO MARCOS**

**MIRADOR  
JUNHO DE 2020**

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 2 de 33

## 1-INFORMAÇÕES DA EMPRESA

Empresa: **MUNICÍPIO DE MIRADOR e DISTRITO DE QUATRO MARCOS**

Endereço: **Rua Guaira, 153 – Centro, CEP 87840-000, Mirador-Pr**

C.N.P.J.: **75.475.442/0001-93**

Ramo de Atividade: **Administração Pública em Geral**

C.N.A.E.: **84.11-6-00**

Grau de Risco: **2**

Horário de Atendimento: **08:00hs às 17:00hs**

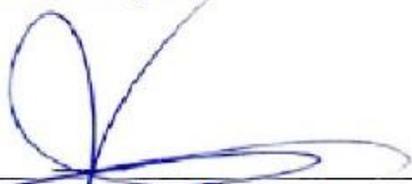
Responsável pela Gestão e Acompanhamento dos Serviços: **Secretária Municipal de Administração – Divisão de Recursos Humanos**

---

Município de Mirador  
Distrito de Quatro Marcos

### ELABORADOR POR:

**Elaborado por:**



---

**Julio Messias Bispo Filho**  
Médico do Trabalho Nº 13.136  
CRM: 4363/D  
NIT: 109.54416.45-4  
Responsável Técnico

**EMISSÃO – JUNHO - 2020**  
**VALIDADE – JUNHO – 2021**

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 3 de 33

## 2-CONSIDERAÇÕES GERAIS

O **P.C.M.S.O** proposto envolverá a empresa como um todo, salientando a figura do médico como coordenador, porém exigindo a participação efetiva da gerência, diretoria e recursos humanos.

O **P.C.M.S.O.** estabelecerá rotinas médicas para exames: Admissional, Periódicos, Mudança de Função, Retorno ao Trabalho e Demissional.

O médico do trabalho, o qual designará os serviços de apoio necessários para a execução do Programa, serviços estes que obedecerão aos preceitos da **NR-7 (CAPACITADOS, EQUIPADOS E QUALIFICADOS)**.

No final de cada ano será apresentado relatório conforme determina a **NR-6**. Normas envolvidas no **P.C.M.S.O.**

Norma Regulamentadora - **NR-7-P.C.M.S.O** - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, regulamentada pela Portaria nº 8 de 08 de Maio de 1966.

## 3-OBJETIVO

Este procedimento tem por objetivo a Promoção e Prevenção da Saúde do conjunto dos trabalhadores da empresa;

O **P.C.M.S.O.** deverá considerar as questões incidentes sobre o indivíduo e a coletividade de trabalhadores, privilegiando o instrumental clínico-epidemiológico na abordagem da relação entre sua saúde e o trabalho.

O **P.C.M.S.O.** terá caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos a saúde relacionados ao trabalho, inclusive de natureza subclínica, além da constatação da existência de casos de doenças profissionais ou danos à saúde dos trabalhadores.

O **P.C.M.S.O.** deverá ser planejado e implantado com base nos riscos à saúde dos trabalhadores, especialmente os identificados nas avaliações previstas no **PPRA** Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais, e o **LTCAT**- Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho.

## 4-RESPONSABILIDADES DO EMPREGADOR

O empregador, representante do Corpo Gerencial da empresa, deverá garantir a elaboração e efetiva implementação do **PCMSO**, bem como zelar pela sua eficácia.

Custear todos os procedimentos relacionados ao **PCMSO**, e quando solicitado pela inspeção do trabalho, comprovar a execução da despesa.

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 4 de 33

Encarregar dos exames complementares previstos nos itens, quadros e anexos da NR-7, profissionais e/ou entidades devidamente capacitadas, equipadas e qualificadas.

Programar, no seu devido tempo, todos os exames mencionados neste programa.

Manter controle da documentação e fichas dos **ASO**, proveniente dos Exames Médicos, para fins legais, e de fiscalização Oficial, de todos os funcionários da empresa.

Caberá a empresa contratante de mão de obra prestadora de serviços, informar à Empresa contratada, os riscos existentes e auxiliar na elaboração e implementação do **PCMSO** nos locais de trabalho onde os serviços estão sendo prestados.

## **5-ÁREAS ENVOLVIDAS**

Este procedimento aplica-se a todos os setores da empresa, abrangendo todas as funções ocupadas por funcionários regidos pela **CLT**, bem como a mão de obra contratada por terceiros, com atividades desenvolvidas no interior da empresa.

## **6-PROCEDIMENTOS**

### **6.1-EXAMES MÉDICOS**

Os exames médicos de caráter obrigatório, dentre outros que poderão ser realizados no **PCMSO**, sob responsabilidade do Médico Coordenador são:

- Admissional
- Periódico
- Retorno ao Trabalho
- Mudança de função
- Demissional

### **6.2-CONTEÚDO DOS EXAMES**

Os exames acima mencionados compreendem:

- a) Avaliação clínica, abrangendo anamnese e exame físico;
- b) Exames complementares realizados de acordo com os termos específicos da NR-7;
- c) Exames complementares ocupacionais.

OBS. Os Exames complementares são exames específicos, obedecendo à rotina pré-

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 5 de 33

estabelecida, de acordo com os riscos de cada função e do ambiente do trabalho.

### **6.3-EXAME ADMISSIONAL**

O Exame Médico Admissional deverá ser realizado antes que o trabalhador assumira suas atividades na empresa.

### **6.4-EXAME PERIÓDICO**

Deverão ser realizados anualmente por avaliação clínica, e exames específicos conforme o risco ocupacional encontrado nos setores, ou em períodos menores conforme risco ocupacional, ou a critério médico.

Fica definida a periodicidade dos exames médicos periódicos da seguinte maneira:

- a) Anual para trabalhadores com menos de 18 e maiores de 45 anos de idade;
- b) Bienal para trabalhadores com idade entre 18 e 45 anos;
- c) Semestral ou anual para trabalhadores com suspeita de doença ocupacional, riscos específicos importantes ou doenças em acompanhamento;
- d) Outra periodicidade a critério médico.

### **6.5-RETORNO AO TRABALHO**

Será realizado em todos os funcionários após 30 (trinta) dias de afastamento por motivo de doença ocupacional ou não, acidente de trabalho ou não, e quando do retorno do auxílio-maternidade, para avaliar as condições físicas dos funcionários e a sua aptidão ou não, para o retorno às funções que o mesmo desempenhava na empresa.

### **6.6-MUDANÇA DE FUNÇÃO**

Este indicado quando houver Mudança de Função do funcionário, ou quando o mesmo for transferido para setor diferente daquele em que trabalhava, apresentando novos riscos à sua saúde. O exame médico segue ao padrão já descrito, e será realizado antes da data da mudança. Entende-se por mudança de função toda e qualquer alteração de atividade, posto de trabalho, ou setor que implique na exposição do trabalhador a risco diferente daquele em que estava exposto antes da mudança, e a sua efetivação na nova função, somente será processada quando considerado **APTO** pelo médico do trabalho examinador.

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 6 de 33

## 6.7-COMUNICAÇÃO

Para o atendimento do item 5.1.1, os responsáveis por Departamentos/Setores na empresa deverão no caso de **MUDANÇA DE FUNÇÃO**, comunicar por escrito, o Departamento de Recursos Humanos e ao médico responsável pelo **PCMSO**, os seguintes dados do funcionário:

- a) Nome do funcionário;
- b) Função atual;
- c) Função que será exercida (descrição que será exercida pelo funcionário);
- d) Área de atuação;
- e) Data provável da mudança.

## 6.8-EXAME DEMISSIONAL

O Exame Médico Demissional será realizado obrigatoriamente, por ocasião do desligamento do empregado da empresa, seja este por qualquer motivo, e deverá ser fornecida uma cópia do mesmo ao empregado, sendo a outra mantida arquivada pelo Departamento de Recursos Humanos da empresa demissionária, no departamento médico da empresa.

**OBS:** deverão ser observados os prazos mínimos exigidos, entre um exame e outro, conforme NR7 item 7.4.3.5.

## 6.9-ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL - ASO

Para cada exame médico realizado, previsto no item 5.1 deste procedimento, o médico emitirá o Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, em duas vias:

-A primeira via ficará no local de trabalho do funcionário (**R.H.**), à disposição da fiscalização federal;

-A segunda via será obrigatoriamente entregue ao empregado, mediante recibo na primeira via.

## 7-VALIDADE DO EXAME MÉDICO

**(7.4.3.5 da NR-7)** - No exame médico demissional, será obrigatoriamente realizado até a data da homologação, desde que, o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de:

- 135 (cento e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 7 de 33

o Quadro I da NR-4;

-90 (noventa) dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4.

## **7.1-CONTEÚDO DO ASO – ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

A ficha do Atestado de Saúde Ocupacional deverá conter no mínimo as seguintes informações:

- a) Nome completo do funcionário;
- b) Número do RG (Identidade);
- c) Função;
- d) Indicação dos procedimentos médicos que foi submetido o funcionário, incluindo os exames complementares e a data em que foram realizados;
- e) Definição de **APTO** ou **INAPTO** para a função específica que o funcionário irá exercer, estiver exercendo, ou exerceu;
- f) Nome e assinatura do médico coordenador do **PCMSO**;
- g) Riscos ocupacionais a que o funcionário será, está, ou esteve exposto;
- h) Data e assinatura do médico executor encarregado do exame, e carimbo contendo seu número de inscrição do **CRM**.

## **7.2-PRONTUÁRIO CLÍNICO INDIVIDUAL**

Os dados obtidos nos exames médicos, incluindo avaliação clínica e exames complementares, as conclusões e as medidas aplicadas, deverão ser registradas sem prontuário clínico individual, que ficará sob a responsabilidade e sigilo do médico coordenador do **PCMSO**.

## **7.3-TEMPO DE ARQUIVO DOS PRONTUÁRIOS MÉDICOS**

Os registros a que se refere o item 5.3, deverão ser mantidos por um período mínimo de 20 (vinte) anos após o desligamento do empregado.

## **7.4-MUDANÇA NA COORDENAÇÃO MÉDICA**

Havendo substituição do médico coordenador do **PCMSO**, as informações contidas nos arquivos do item 5.4.1, (anterior) deverão ser transferidas para o médico sucessor.

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 8 de 33

## 8-RELATÓRIO ANUAL DO PCMSO

O **PCMSO** deverá obedecer a um planejamento em que estejam previstas as ações a serem executadas durante o ano, devendo estas ser objeto de relatório anual. Conforme instrução de trabalho pré-elaborada, o médico do trabalho fará a avaliação dos exames de cada funcionário e apresentará ao **R.H.** da empresa conveniada, no final de 12 (doze) meses, através de um relatório estatístico, o resultado final, garantindo desta maneira o sigilo médico e a individualidade dos funcionários, conforme o que determina a **NR-7**.

O relatório anual deverá discriminar, por setores da empresa, o número e a natureza dos exames médicos, incluindo avaliações clínicas e exames complementares, estatísticas de resultados considerados anormais, assim como o planejamento para o próximo ano, tomando como base o modelo proposto no Quadro III da **NR-7**. Este programa deverá ser apresentado e discutido na Reunião da **CIPA**.

**Razão Social:**

**Endereço:**

**Cidade:**

**Estado:**

**CNAE:**

**Grau de Risco:**

**CNPJ:**

**Atividade:**

Responsável Nome do Médico:	Data: Assinatura:
--------------------------------	----------------------

Setor	Natureza do Exame	Nº anual de exames realizados	Nº de resultados anormais	Nº de resultados anormais x 100 Nº anual de exames	Nº de exames para o ano seguinte

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 9 de 33


**“Obs. Portaria nº. 8 de 8/5/96 – item 7.3.1.1- “Ficam desobrigadas de indicar médico coordenador às empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR- 4, com até 25 (vinte e cinco) empregados e aquelas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4, com até 10 (dez) empregados.”**

## **9-PRIMEIROS SOCORROS**

De acordo com a NR 07 item 7.5.1, todo estabelecimento deve ser equipado com material necessário à prestação de primeiros socorros. O material estará sob a responsabilidade de uma pessoa treinada. Serão realizados os cursos de treinamento de primeiros socorros durante o ano.

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 10 de 33

## 10-TABELA DE EXAMES CLÍNICOS POR SETOR E FUNÇÃO

<b>1</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>		
	Agentes	Descrição, fonte geradora	Exposição
	<p>Não há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea ‘c’, da Norma Regulamentadora nº 09 portaria nº 25, de 29-12-94. Risco Ergonômico: Postural.</p>		

SETOR	FUNÇÃO
Gabinete do Prefeito	Prefeito
	Vice-Prefeito
Assessoria Jurídica	Advogado
	Assessor Jurídico
Controle Interno	Controladoria
Administração	Secretário Mun. de Administração
	Diretor de Administração
	Chefe de Administração
	Chefe de Recepção e Protocolo
	Tec. de Suporte em Tecnologia da Informação
	Auxiliar Administrativo
Planejamento Urb. Eng.e Fiscalização	Diretor de Planejamento Urb. Eng.e Fiscalização
	Engenheiro Civil
Recursos Humanos	Diretor de Recursos Humanos
	Aux. Administrativo – Recursos Humanos
Compras Contratos e Almoxarifado	Diretor de Compras Contratos e Almoxarifado
Licitação	Aux. Administrativo – Licitação
Cultura	Chefe de Projetos Culturais
Fazenda	Secretário de Fazenda
Contabilidade Orçamento e Patrimônio	Contador
	Contabilista

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 11 de 33

	Auxiliar de Contabilidade
	Chefe de Patrimônio
Tributos e Fiscalização	Fiscal Municipal
Assistência Social	Secretário Municipal de Assistência Social
	Diretor de Assistência Social
	Assistente Social
	Assistente Social - Conselho Tutelar
	Assistente Social - Direito da Criança e do Adolescente
	Psicólogo
	Auxiliar Administrativo
	Auxiliar de Serviços Gerais
CRAS	Chefe do Centro de Referência e Ass. Social - CRAS
Educação	Secretário Municipal de Educação
Educação Ensino Fundamental	Coordenação Pedagógica de Ensino Fundamental
	Psicólogo
	Coordenação de Nutrição do Ensino Fundamental
	Nutricionista
	Professor
	Instrutor de Educação Física
Creche Ensino Fundamental	Ajudante Geral - Feminino
Educação Transporte Escolar	Motorista
Saúde	Diretor Municipal de Saúde
Unidade de Saúde (farmácia)	Farmacêutico
Unidade de Saúde (psicólogo)	Psicólogo
Esportes	Agente de Esportes
Vigilância Sanitária (Secretaria de Saúde e Endemias)	Chefe de Vigilância em Saúde
Saúde	Agente Comunitário – CLT
Secretaria de Desenvolvimento Econômico (Tributação)	Secretário Municipal de Desenvolvimento

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 12 de 33

e Detran)	Econômico
Secretaria de Viação e Obras	Chefe de Obras
Secretaria de Limpeza Pública e Serviços Urbanos	Diretor de Limpeza Pública e Serviços Urbanos
	Chefe de Limpeza Pública
Secretaria de Viação e Obras	Vigia
	Auxiliar de Serviços Gerais (Borracheiro)
Transporte Rodoviário	Diretor de Transporte Rodoviário
Agricultura	Chefe de Assistência Rural
Meio Ambiente	Diretor Municipal de Meio Ambiente
Junta Militar e Serviço de Identificação	Auxiliar Administrativo (Junta Militar)
	Auxiliar Administrativo (Identificação)
Transporte Rodoviário	Fiscal Municipal
Secretaria de Agricultura Pecuária e Meio Ambiente	Secretário Municipal de Agricultura Pecuária e Meio Ambiente
Pecuária	Diretor de Pecuária

**Periodicidade dos exames médicos:**

**Exames periódicos Bianual (2 anos) – Anual (para menores de 18 e maiores de 45anos)**

**ADMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**PERIÓDICO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**RETORNO AO TRABALHO**

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 13 de 33

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**DEMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

\*\*\*\*

<b>2</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>	
Agentes	Descrição, fonte geradora	Exposição
<p>Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea ‘c’, da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94.</p> <p>Risco Físico: Ruído</p> <p>Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso</p>		

**COORDENAÇÃO DE FISCALIZAÇÃO DA DIRETORIA DE OPERAÇÕES / SETOR DE FISCALIZAÇÃO DA DIRETORIA DE OPERAÇÕES**

**SETOR**

**FUNÇÃO**

**COORDENADORIA VARRIÇÃO E LAVAGEM DE VIAS PÚBLICAS**

Agente Municipal - Atividade Especial - Operação de Lavagem Áreas Públicas  
Agente Municipal - Atividade Especial - Operação Limpeza e mutirões em Áreas Públicas (Limpeza Pública)

**COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO  
COORDENADORIA TÉCNICA DE APOIO OPERACIONAL - CTAOP**

**SETOR**

**FUNÇÃO**

**COORDENADORIA TÉCNICA DE APOIO Motorista OPERACIONAL**

<b>Periodicidade dos exames médicos:</b>
<b>Exames periódicos Anual (1 ano)</b>

**ADMISSIONAL**



AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT

**PERIÓDICO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT

**RETORNO AO TRABALHO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**DEMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT

\*\*\*\*

3

**Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa**

Agentes

Descrição, fonte geradora

Exposição

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 15 de 33

Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea 'c', da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94.

Risco Biológico: Bactérias, vírus

Risco Ergonômico: Postural

### **COORDENADORIA DE LIMPEZA E DESCARTE IRREGULAR**

#### **SETOR**

#### **FUNÇÃO**

**COORDENADORIA DE LIMPEZA E DESCARTE IRREGULAR**    **Coordenador de Contrato**

**COORDENADORIA DE COLETA DOMICILIAR**    **Coordenador de Coleta Domiciliar**

#### **SETOR**

#### **FUNÇÃO**

**COORDENADORIA DE BOCA DE LOBO**    **Coordenador**

### **COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO CENTRAL DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS – CTR**

#### **SETOR**

#### **FUNÇÃO**

**ANTIGO ATERRO DO LIMOEIRO (Setor de Assessor Técnico Aterro Sanitário) (Dir. de Operações – CTR)**

**Periodicidade dos exames médicos:**

**Exames periódicos Anual (1 ano)**

#### **ADMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
ANTI HCV  
AG HBs

#### **PERIÓDICO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
ANTI HCV  
AG HBs

#### **MUDANÇA DE FUNÇÃO**

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 16 de 33

AVALIAÇÃO CLÍNICA ANTI HCV AG HBs
---

<b>RETORNO AO TRABALHO</b>
AVALIAÇÃO CLÍNICA

<b>DEMISSIONAL</b>
AVALIAÇÃO CLÍNICA ANTI HCV AG HBs

\*\*\*\*

<b>4</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>	
	Agentes	Descrição, fonte geradora
	Exposição	
<p>Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea 'c', da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94.</p> <p>Risco Químico: Tintas e Solventes</p> <p>Risco Biológico: Manutenção de Sanitários (desentupimentos de caixas sépticas, vasos sanitários, mictórios e lavatórios)</p> <p>Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso</p>		

## COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO TERMINAL URBANO

<b>SETOR</b>	<b>FUNÇÃO</b>
<b>GERÊNCIA OPERACIONAL DE TRANSPORTE</b>	<b>Operador de Serviços</b> <b>Operador de Serviços de Edificações</b>

<b>Periodicidade dos exames médicos:</b>
<b>Exames periódicos Anual (1 ano)</b>

<b>ADMISSIONAL</b>
AVALIAÇÃO CLÍNICA AUDIOMETRIA ESPIROMETRIA



**RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)  
ANTI HCV  
AG HBs**

**PERIÓDICO**

**AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)  
ANTI HCV  
AG HBs**

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

**AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)  
ANTI HCV  
AG HBs**

**RETORNO AO TRABALHO**

**AVALIAÇÃO CLÍNICA**

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 18 de 33

<b>DEMISSIONAL</b>
AVALIAÇÃO CLÍNICA AUDIOMETRIA ESPIROMETRIA RAIO X DE TÓRAX HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE ANTI HCV AG HBs TRABALHO)

\*\*\*\*

<b>4</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>	
Agentes	Descrição, fonte geradora	Exposição
	Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea ‘c’, da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94. Risco Físico: Ruído Risco de Acidentes: Eletricidade Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso	

### COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO TERMINAL URBANO

**SETOR**

**FUNÇÃO**

**GERÊNCIA OPERACIONAL DE TRANSPORTE    Eletricista**

### COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO TRÂNSITO

**SETOR**

**FUNÇÃO**

**COORDENADORIA DE MANUTENÇÃO DE SEMÁFOROS    Coordenador  
Supervisor  
Operador de Serviço  
Motorista**

<b>COORDENADORIA DE CONTROLE DE DADOS E PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA DIRETORIA DE TRÂNSITO</b>	<b>Coordenador</b>
---	--------------------

<b>ADMISSSIONAL</b>
---------------------



AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
ELETROCARDIOGRAMA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**PERIÓDICO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
ELETROCARDIOGRAMA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
ELETROCARDIOGRAMA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**RETORNO AO TRABALHO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**DEMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 20 de 33

ELETROCARDIOGRAMA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

\*\*\*\*

<b>5</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>	
	Agentes	Exposição
	Descrição, fonte geradora  Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea 'c', da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94. Risco Físico: Ruído Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso	

## COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO TRÂNSITO

<b>SETOR</b>	<b>FUNÇÃO</b>
<b>COORDENADORIA DE VERTICAL E HORIZONTAL</b>	<b>SINALIZAÇÃO Coordenador</b>

**Periodicidade dos exames médicos:**

**Exames periódicos Anual (1 ano)**

### ADMISSIONAL

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

### PERIÓDICO



AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**RETORNO AO TRABALHO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**DEMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

\*\*\*\*

<b>6</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>	
	Agentes	Descrição, fonte geradora
Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea 'c', da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94.		

**MUNICÍPIO DE MIRADOR  
DISTRITO DE QUATRO MARCOS**



**PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE  
OCUPACIONAL**

Data: 30/06/2020  
Página: 22 de 33

Risco Físico: Ruído

Risco Químico: Preparação e aplicação de tintas de utilização viária

Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso

**COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO TRÂNSITO**

**SETOR**

**FUNÇÃO**

**SETOR DE PINTURA VIÁRIA**

**Motorista**

**Periodicidade dos exames médicos:**

**Exames periódicos Anual (1 ano)**

**ADMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)

**PERIÓDICO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)



**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**RETORNO AO TRABALHO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**DEMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ACUIDADE VISUAL  
ELETROCARDIOGRAMA  
GLICEMIA DE JEJUM  
GAMA GT  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

\*\*\*\*

7	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>		
	Agentes	Descrição, fonte geradora	Exposição
	Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea 'c', da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94. Risco Físico: Ruído		

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 24 de 33

Risco Químico: Preparação e aplicação de tintas de utilização viária  
Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso

## COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO TRÂNSITO

SETOR	FUNÇÃO
SETOR DE SINALIZAÇÃO VERTICAL	Supervisor
SETOR DE SINALIZAÇÃO HORIZONTAL	Supervisor
SETOR DE PINTURA VIÁRIA	Supervisor Operador de Serviços Operador de Serviços em Edificações
COORDENADORIA TÉCNICA DE APOIO OPERACIONAL	Operador de Serviços de Edificações Operador de Serviços (Pintura) Operador de Serviços
SETOR DE SERRALHERIA E PINTURA	Serralheiro
SETOR DE SERIGRAFIA	Supervisor Arte Finalista
COORDENADORIA OPERACIONAL DE TRANSPORTE / SETOR DE MANUTENÇÃO DE PONTOS DE ÔNIBUS	Supervisor – Setor de Manutenção de Pontos de Ônibus Operador de Serviços – Setor de Manutenção de Pontos de Ônibus

**Periodicidade dos exames médicos:**

**Exames periódicos Anual (1 ano)**

### ADMISSIONAL

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
 AUDIOMETRIA  
 ESPIROMETRIA  
 RAIO X DE TÓRAX  
 HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
 DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
 METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)

### PERIÓDICO



AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

**RETORNO AO TRABALHO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA

**DEMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE  
TRABALHO)

\*\*\*\*

<b>8</b>	<b>Reconhecimento de Riscos – Avaliação Qualitativa</b>	
	Agentes	Descrição, fonte geradora
Há exposição de trabalhadores aos riscos potenciais ou evidentes à saúde, e/ou com exposição de acima dos limites de tolerância estabelecidos no subitem 9.3.5.1, alínea 'c', da Norma Regulamentadora nº 09 - portaria nº 25, de 29-12-94.		

**MUNICÍPIO DE MIRADOR  
DISTRITO DE QUATRO MARCOS**



**PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE  
OCUPACIONAL**

Data: 30/06/2020  
Página: 26 de 33

Risco Físico: Ruído  
Risco Químico: Graxa, óleo, solventes  
Risco Ergonômico: Postural e levantamento de peso

**COMPANHIA MUNICIPAL DE TRÂNSITO E URBANIZAÇÃO ALMOX/FROTAS**

**SETOR**

**FUNÇÃO**

<b>COORDENADORIA DE CONTROLE DE FROTAS</b>	<b>Técnico de Manutenção de Veículos (supervisor)</b>
--	---

**ADMISSIONAL**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)

**PERIÓDICO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)

**MUDANÇA DE FUNÇÃO**

AVALIAÇÃO CLÍNICA  
AUDIOMETRIA  
ESPIROMETRIA  
RAIO X DE TÓRAX  
HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS  
DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO  
METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 27 de 33

<b>RETORNO AO TRABALHO</b>
AVALIAÇÃO CLÍNICA

<b>DEMISSIONAL</b>
AVALIAÇÃO CLÍNICA AUDIOMETRIA ESPIROMETRIA RAIO X DE TÓRAX HEMOGRAMA COM RETICULÓCITOS E PLAQUETAS DOSAGEM DE ÁCIDO HIPÚRICO METIL HIPÚRICO NA URINA (COLHER NO FINAL DO ÚLTIMO DIA DA JORNADA DE TRABALHO)

\*\*\*\*

## 11-DESCRIÇÃO DOS RISCOS AMBIENTAIS

*Nos ambientes de trabalho, conforme os tipos de atividades desenvolvidas, as pessoas encontram-se expostas direta e indiretamente a agentes que poderão, conforme a sua intensidade e concentração no meio, causar danos à sua integridade física, psicológica e social.*

Estes agentes são classificados em:

- **Riscos Físicos;**
- **Riscos Químicos;**
- **Riscos Biológicos;**
- **Riscos Ergonômicos/ Psicossocial;**
- **Riscos de Acidentes.**

## 12-RISCOS FÍSICOS

São agentes encontrados naturalmente nos ambientes de trabalho ou provocados muitas vezes por uma determinada ação.

**Ruídos:** Entende-se por ruído um barulho ou som indesejável frequentemente produzido por máquinas, equipamentos ou processos cujos efeitos no organismo são:

<p style="text-align: center;"><b>MUNICÍPIO DE MIRADOR</b> <b>DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE</b> <b>OCUPACIONAL</b></p>	<p>Data: 30/06/2020 Página: 28 de 33</p>

Distúrbios gastrintestinais, irritabilidade, vertigens, contração dos vasos sanguíneos e músculos, surdez e impotência sexual.

**Vibrações:** São oscilações, balanços, tremores, movimentos vibratórios e trepidações produzidas por máquinas e equipamentos motorizados quando em funcionamento, sendo que a exposição por tempo prolongado causa danos físicos como: Alterações musculares e ósseas, problemas nervosos, patologias ortopédicas, problemas em articulações, distúrbios na coordenação motora, enjoo e náusea, diminuição do tato.

Todas as patologias descritas são consequências daqueles que trabalham com máquinas ou equipamentos tais como: Máquinas de terraplanagem, veículos, tratores, martetele pneumático, rebidadeiras pneumáticas, perfuratrizes, compactador, serras manuais, policorte, etc.

**Temperaturas Extremas:** Em diversas situações ou dentro das atividades humanas de processos de trabalho o homem se expõe a condições elevadas de temperatura.

**Calor:** Pessoas expostas a trabalhos de fundição siderurgia, indústria de vidro, fornalhas, são as mais propensas a adquirir problemas de: Insolação, câimbras, lesões no cristalino (catarata), queimaduras, inflamação nos olhos (conjuntivite).

\*Fusão de metais a alta temperatura, em solda (Radiações Ultravioletas).

**Frio:** A exposição do homem à baixa temperatura nos processos de trabalho, geralmente ocorre quanto à natureza da atividade, como na industrialização de pescados, frigoríficos, indústria de alimentos congelados, fábrica de gelo, pesquisa científica, etc, e são mais comuns os problemas como: Queimaduras, gripes, inflamações das amídalas, resfriados, alergias, problemas circulatórios e congelamento dos pés e das mãos.

**Pressões Anormais:** São atividades executadas em situações especiais, expondo o ser humano a uma condição diferente a que o seu organismo está acostumado. Estas atividades podem ser executadas nos trabalhos em mergulho, construção de tubulações, túneis pressurizados, pontes com pilastras submersas, trabalhadores em minas e subterrâneos, vôos a elevadas alturas etc – tendo como consequência à saúde afetada.

**Barotrauma:** Incapacidade de o mergulhador equilibrar a pressão interna do corpo com a pressão externa;

**Embolia Gasosa:** Consequência da rápida subida do mergulhador a superfície.

<p style="text-align: center;"><b>MUNICÍPIO DE MIRADOR</b> <b>DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE</b> <b>OCUPACIONAL</b></p>	<p>Data: 30/06/2020 Página: 29 de 33</p>

**Radiações:** São efeitos nocivos provenientes de equipamentos utilizados nos mais diversos processos de trabalho.

São encontrados em clínicas de radiologia, hospitais, consultórios odontológicos, na indústria e em laboratórios de pesquisa.

**Radiação não ionizante:** Esta radiação é do tipo eletromagnética e apresenta-se na forma de raios infravermelhos, ultravioletas, microondas e laser.

Produzem alterações na pele e nos olhos (conjuntivite, catarata, lesões na retina).

**Radiação Ionizante:** Estas radiações são do tipo alfa, beta, gama e raios-X e não podem ser detectadas a olho nu.

A exposição a estas radiações pode resultar em queda de cabelo. Lesões na córnea e cristalino, perda da imunidade biológica, câncer e até mutações genéticas.

**Umidade:** Atividade exercida no ambiente de trabalho que apresentam locais alagados, encharcados ou com muita umidade.

São comuns na aplicação de processos de limpeza de piscinas, lavanderias, saneamento, lavagem de automóveis.

Pode ocorrer nesta situação, a estagnação do sangue diminuindo a oxigenação dos tecidos e paralisando os pés e pernas, produzindo fortes dores e contraindo gripes, resfriados, bronquites, reumatismo e pneumonias.

### 13-RISCOS QUÍMICOS

São agentes ambientais encontrados nos processos de trabalho, com grande potencial de causar doenças profissionais, devido a sua ação no organismo humano e a relação de sua toxicidade encontrada no meio, quanto à quantidade ou qualidade do produto ou ainda na sua forma física em que for manipulado; sólido, líquido ou gasoso.

**Poeiras:** São partículas sólidas encontradas em suspensão no ar, originadas de operações como. Ex. esmerilhamento, trituração, lixamento, impacto, minerais, grãos, etc.

**Névoas:** São partículas líquidas encontradas em suspensão no ar, produzidas mecanicamente. Ex. pintura por pistola, spray, lubrificação.

**Neblina:** São partículas finas encontradas em suspensão no ar, produzidas pela condensação de vapores. Ex. Ácidos clorídricos, nítricos, crômicos, fluorídrico e sulfúrico. Estes agentes afetam seriamente o sistema respiratório.

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 30 de 33

**Fumos:** São partículas sólidas suspensas no ar, geradas pelo processo de condensação de vapores metálicos produzidos pela passagem de metais em estado sólido para o estado gasoso. São encontrados nas atividades de fundição, corte com oxigênio, desbaste com esmeril e solda, sendo vários os metais que apresentam riscos à saúde dentre eles o: arsênico, antimônio, mercúrio, chumbo, zinco cobre e outros.

**Fumaça:** São partículas combinadas com gases que se originam de combustões incompletas de materiais orgânicos nas formas sólidas e líquidas. São encontradas nas atividades de transformação de um produto original em sub-produto. Ex. queima de madeira, carvão, derivados de petróleo, líquidos inflamáveis e vegetais.

**Gases:** São substâncias que em condições normais de temperatura e pressão encontram-se no estado gasoso. São encontrados nas mais variadas atividades. Ex. hospitais, indústrias, laboratórios, pesquisa científica etc...  
Os mais utilizados são o hidrogênio, nitrogênio, oxigênio, argônio, acetileno, GLP e amônia.

**Vapores:** São substâncias gasosas que em seu estado normal, encontra-se na forma sólida ou líquida. As concentrações de vapores são encontradas no emprego de solventes orgânicos, diluentes de tintas, agentes de limpeza, álcool, gasolina entre outros.

## **OS PRODUTOS QUÍMICOS CLASSIFICAM-SE AINDA EM:**

### **IRRITANTES**

São aquelas substâncias que devido a uma ação química ou corrosiva tem a propriedade de produzir inflamação nos tecidos vivos como a pele, olho e mucosa.

**ASFIXIANTES:** São substâncias que podem deslocar o oxigênio do ambiente, provocando asfixia, desmaio. Ex. hidrogênio, nitrogênio, metano, acetileno etc...

**ANESTÉSICOS:** Têm como propriedade causar no organismo humano o efeito anestésico, causando variações no sistema nervoso central. Ex. benzeno, tolueno, xileno, álcool, anilina etc.

O diverso produto Químico presente no ambiente de trabalho, se não forem adequadamente controlados através de um programa eficiente do meio ambiente e de

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 31 de 33

utilização de equipamentos de proteção eficientes, podem entrar em contato como organismo humano, através da **inalação, ingestão ou contato com a pele.**

## 14-RISCOS BIOLÓGICOS

São substâncias micro-orgânicas imperceptíveis ao olho nu, presentes nas mais diversas atividades, capazes de causar danos à saúde do trabalhador. Estas substâncias encontra-se em sua maioria nas atividades hospitalares, laboratórios, curtumes, tratamentos de água e esgoto, coletas de lixo, frigorífico e açougues.

**Protozoários:** Encontra-se em alimentos deteriorados causando disenteria amebiana e giárdias.

**Fungos:** Causam mofo e bolores, deterioram alimentos, produzem toxinas no organismo humano causando micoses, frieiras e sapinho.

**Bactérias:** Causam no organismo pneumonia, cólera, leptospirose, toxoplasmose.

**Bacilos:** São tipos de bactérias em forma de bastonetes que causam a tuberculose.

**Vírus:** Causa aos seres humanos várias doenças entre elas a gripe, hepatite, hidrofobia, AIDS.

## 15-RISCOS ERGONÔMICOS / PSICOSOCIAL

O objetivo do estudo ergonômico nos processos de trabalho em qualquer atividade deve ser o de proteger e modificar instalações nas fábricas, escritórios e nos demais ambientes de forma que sejam compatíveis com a dimensão, capacidade, limitações e expectativas do trabalhador. Propiciar móveis adequados, ferramentas e equipamentos em perfeito estado de manutenção e conservação propiciam ao trabalhador e a empresa, maior produtividade com qualidade e rentabilidade.

Os agentes que caracterizam os riscos ergonômicos são procedimentos tais como:

Esforço físico intensivo, levantamento inadequado de peso, postura inadequada, controle rígido de produtividade, ritmos excessivos, trabalho em turno e noturno, jornada prolongada, monotonia e repetitividade, stress físico e psíquico.

Podem causar no organismo do trabalhador efeitos tais como: Dores nas articulações, dores nas costas, dores de cabeça, problemas circulatórios, ardência nos olhos, nervosismo, quedas de níveis de produção, comprometimento da qualidade e da

<b>MUNICÍPIO DE MIRADOR DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b>	
<b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b>	Data: 30/06/2020 Página: 32 de 33

segurança.

## **16-RISCOS DE ACIDENTE**

São caracterizados pela presença constante do trabalhador com máquinas, equipamentos, ferramentas, materiais cortantes, perfurantes, abrasivos, explosivos, inflamáveis, eletricidade, e outros que poderão causar ao organismo humano lesões e sequelas físicas e psicológicas. Os riscos mais comuns encontrados neste grupo são:

**Arranjo físico inadequado-** Disposição inadequada de máquinas e equipamentos;

**Máquinas e equipamentos-** Sem proteção, defeituosas e sem sinalizações;

**Ferramentas-** Inadequadas, defeituosas, impróprias;

**Eletricidade-** linha viva, falta de aterramento, improvisações;

**Incêndio e explosão-** Produtos inflamáveis, armazenagem inadequada, falta de agentes extintores, sobre carga elétrica;

**Transporte e movimentação de materiais-** Batida contra, batida por, choque contra, queda de objeto, queda de nível diferente, esmagamento;

**Edificações-** Pisos inadequados, canaletas, rampas, escadas impróprias, ausência de saídas de emergência.

Também são considerados como risco de acidente nos ambientes de trabalho, as lesões que acontecem por motivos de:

**Ofidismo-** Picadas de cobra;

**Escorpionismo-** Picadas de escorpião;

**Aracnídeo-** Picadas de aranha, ou outro tipo de animal considerado peçonhento ou que por outro motivo qualquer venha a causar lesão no trabalhador.

### **Nota:**

Para todo e qualquer tipo de risco que o trabalhador estiver exposto, é

<p style="text-align: center;"><b>MUNICÍPIO DE MIRADOR</b> <b>DISTRITO DE QUATRO MARCOS</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL</b></p>	<p>Data: 30/06/2020 Página: 33 de 33</p>

importantíssimo que as condições dos ambientes de trabalho sejam favoráveis, e que o trabalhador seja treinado para a função que exerce, ou que vá exercer, e que utilize os Equipamentos de Proteção Individual adequados, as atividades desenvolvidas fornecidas pela empresa.

### **Data da realização do P.C.M.S.O.**

Este **P.C.M.S.O.** – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional foi elaborado e realizado em 01/09/2018, por profissionais habilitados junto ao Ministério do Trabalho e Emprego, e devidamente registrados em seus órgãos de classe.

Este **P.C.M.S.O.** – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, foi realizado nas condições ambientais atuais, devendo ser reavaliado quando houver mudança nas funções analisadas, mudanças nos processos de trabalho ou caso contrário, anualmente.

**Londrina Pr, 01 de Setembro de 2019.**